Kindertrauergruppe Graubünden

familien
trauer
begleitung

«Hast Du einen Verlust erlebt und bist im Grundschulalter?

Dann bist Du bei uns herzlich willkommen!»

Treffpunkt in unserem TrauerKraftRaum
Via Zupa 3, 7013 Domat/Ems - an der Abzweigung Felsberg - im Gebäude der Parpan Transporte AG. Für die Anreise mit ÖV gibt es eine direkte Busverbindung ab Chur und vor dem Gebäude hat es bei Bedarf Parkplätze.

Zeit
09:30 – 11:30 Uhr

Daten der Treffen 2025
24. Januar, 15. Februar, 22. März, 12. April, 24. Mai, 14. Juni, Juli/August Sommerpause, 13. September, 25. Oktober, 22. November, 20. Dezember

Kosten
Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden an den Verein oder eine Mitgliedschaft werden nach Möglichkeit geschätzt.

Mitbringen
- Dem Wetter angepasste Kleidung, damit wir jeweils auch rausgehen können.
- Znüni und ein Getränk.

Das ermöglicht die Gruppe
- Gleichaltrige kennenlernen, die ebenfalls einen nahestehenden Menschen verloren haben
- Wahrnehmen, dass auch andere Kinder ähnliche Herausforderungen durch den Verlust haben
- Kreativangebote, Spiele und Gespräche ermöglichen den Zugang zu den Gefühlen
- Fragen offen stellen dürfen zu Sterben, Tod, Trauer und Leben
- Ressourcen entdecken und stärken
- Trotz der Verlusterfahrung wieder Vertrauen ins Leben fassen
- Konfliktsituationen erproben, um damit Handlungsspielräume für den Alltag zu erweitern

Kursleitung
- **Irene Ardüser**, Mutter, Fachfrau Familientrauerbegleitung, Kinder-/Jugendcoach IPE
- **Christian Parpan**, Vater, Unternehmer, Trainer der Junioren EHC-Lenzerheide-Valbella

Informationen Irene Ardüser, 078 882 49 11, ireneardueser@icloud.com
An- und Abmeldungen sind erforderlich

«Bist Du dabei? Wir freuen uns auf Dich!»

Dein TrauerKraft-Team

«Tränchen»
auch «Big Foot» genannt,
unser Trauerheld

Christian Parpan
Co-Gruppenleiter

Irene Ardüser
Gruppenleiterin

„Vielleicht wirst du erstaunt feststellen, dass es in der Gruppe trotz des traurigen Themas und neben allen Gefühlen – auch den schwierigen – immer auch, oder erst recht, ganz viel Leichtigkeit und Spaß gibt.
Lass dich überraschen und besuche uns!“

Lageplan / Anreise

08:43	**Chur, Bahnhofplatz, Kante D**	
	B 10 1022 Richtung Tamins, Unterdorf	
08:54	**Domat/Ems, Abzw. Felsberg**	

11:29	**Domat/Ems, Abzw. Felsberg**	
	B 10 1053 Richtung Chur, Bahnhofplatz	
11:42	**Chur, Bahnhofplatz, Kante D**	